

## 2019年度 体育祭 競技種目について

| No | プログラム名                  | 開始時刻  | プログラム内容と競技説明・ルール   |
|----|-------------------------|-------|--|
| 1  | 開会式                     | 8:30  | 開会宣言・校長挨拶・生徒会長挨拶・選手宣誓・競技諸注意  |
| 2  | 準備体操                    | 8:40  | 準備体操   |
| 3  | 1年団体種目<br>(大縄飛び)        | 8:50  | 各クラス一本の大縄を跳ぶ。2分間×2回(前後半)で跳んだ回数の合計を数える。連続でなくても良い。前後半で縄の持ち手が交代しても良い。                                       |
| 4  | 団対抗綱引き                  | 9:05  | 各団男子15人、女子24人が出場。1チーム計39人。人数超過は失格。フィールド内で、2本の綱を使い、一度に2組の対戦を行う。   |
| 5  | 団対抗2人3脚リレー              | 9:25  | トラックを4分割し、各団の学年ごとに1周(クラス男女各4名、2人ペアで50mずつリレー)し、1年から3年へつなぐ。  |
| 6  | グルっとパクっとリレー<br>(PTA 参加) | 9:45  | 学年別クラス対抗リレー(クラス男女別4人、50mずつリレー)<br>1走:ぐるぐるバット(4回)・パン食い(袋入り) 2走:おたまにピンポン球・風船割り 3走:平均台・縄跳びしながら走る 4走:麻袋に入り跳ぶ |
| 7  | 団対抗玉入れ                  | 10:15 | 7団(1団39名)が同時にフィールド内で玉入れ。制限時間は1分30秒、前半・後半二度競技を行う。ピストルの合図で止め、計数。   |
| 8  | 3年団体種目<br>(全員リレー)       | 10:25 | クラス対抗全員リレー。40名エントリーし、男女ともに100m走(半周)。当日欠席者の調整もこの基準の範囲で行う。   |
| 9  | クラブ対抗リレー                | 11:00 | 9 クラブパフォーマンスを行う(1周)  |
| 10 |                         |       | 10 部活動の紹介を兼ね、タイムを競う対抗リレー(女子は100m×4、男子は200m×4)。パフォーマンス→タイム女子→タイム男子の順で行う。                                  |
| 11 | 団対抗借り物競争                | 11:20 | 学年別団対抗レース。各学年2レースで行う。制限時間3分。時間内にゴールしない場合は、失格とする。問題用紙の借り物を審査し、合格すればゴールに走る。審査は生徒会執行部が行う。                   |
| 12 | クラス対抗リレー                | 11:50 | 学年別に1人トラック半周(100m)走り、各クラス4人でリレー。<br>女子1年→2年→3年 → 男子1年→2年→3年の順で行う。  |
| 13 | 応援団演技                   | 13:10 | 応援ボードの発表と応援団演技(各団2分30秒以内)を行う。全団の演技終了後に全体応援の演技を行う。  |
| 14 | 2年団体種目<br>(Say!せ~の!)    | 13:50 | フィールド内でむかで競走を行う。フィールド内60m(男女30mずつ)のタイムレース。   |
| 15 | 団対抗リレー                  | 14:10 | 各団各学年男女別に2名ずつ計6名によるリレー。<br>女子は半周(100m)、男子は1周(200m) 女子→男子の順で行う。   |
| 16 | 撤収・審査                   | 14:25 | 各団でのテントの撤収等  |
| 17 | 閉会式                     | 14:55 | 校長講話・成績発表表彰・生徒会長挨拶・生徒指導より注意・生徒会より諸連絡(更衣場所についての注意等)   |

※開始時刻は多少前後することもありますので、ご了承ください。

※休憩 競技8の終了後に休憩(10分) 競技13終了後に昼休憩