

体育祭 プログラム 競技種目

No	プログラム名	開始時刻	プログラム内容と競技説明・ルール
1	開会式	8:30	開会宣言・校長挨拶・生徒会長挨拶・選手宣誓・競技諸注意
2	準備体操	8:40	準備体操
3	1年団体種目 (大縄飛び)	8:50	各クラス一本の大縄を跳ぶ。2分間×2回(前後半)で跳んだ回数の合計を数える。連続でなくても良い。前後半で縄の持ち手が交代しても良い。
4	団対抗綱引き	9:05	各団男子15人、女子24人が出場。1チーム計39人。フィールド内で、2本の綱を使い、一度に2組の対戦を行う。
5	団対抗2人3脚リレー	9:25	トラックを4分割し、各団の学年ごとに1周(クラス男女各4名、2人ペアで50mずつリレー)し、1年から3年へつなぐ。
6	グルっとパクっと リレー (PTA 参加)	9:45	学年別クラス対抗リレー(クラス男女別4人、50mずつリレー) 1走:ぐるぐるバット(4回)・パン食い(袋入り) 2走:おたまにピンポン球・風船割り 3走:平均台・縄跳びしながら走る 4走:麻袋に入り跳ぶ
7	団対抗玉入れ	10:15	7団(1団39名)が同時にフィールド内で玉入れ。制限時間は1分30秒、前半・後半二度競技を行う。
8	3年団体種目 (全員リレー)	10:25	クラス対抗全員リレー。40名エントリーし、男女ともに100m走(半周)。
9 10	クラブ対抗リレー	11:00	9 クラブパフォーマンスを行う(1周) 10 部活動の紹介を兼ね、タイムを競う対抗リレー(女子は100m×4、男子は200m×4)。パフォーマンス→タイム女子→タイム男子の順で行う。
11	団対抗借り物競争	11:20	学年別団対抗レース。各学年2レースで行う。制限時間3分。問題用紙の借り物を審査し、合格すればゴールに走る。
12 13	クラス対抗リレー	11:50	学年別に1人トラック半周(100m)走り、各クラス4人でリレー。 12 女子1年→2年→3年 13 男子1年→2年→3年の順で行う。
14	応援団演技	13:10	応援ボードの発表と応援団演技(各団2分30秒以内)を行う。全団の演技終了後に全体応援の演技を行う。
15	2年団体種目 (Say!せ〜の!)	13:50	フィールド内でむかで競走を行う。フィールド内60m(男女30mずつ)のタイムレース。
16	団対抗リレー	14:10	各団各学年男女別に2名ずつ計6名によるリレー。 女子は半周(100m)、男子は1周(200m) 女子→男子の順で行う。
17	撤収・審査	14:25	各団でのテントの撤収等
18	閉会式	14:55	校長講評・成績発表表彰・生徒会長挨拶・生徒指導より注意・生徒会より諸連絡(更衣場所についての注意等)

※開始時刻は多少前後することもあります。

※休憩 競技8の終了後に休憩(10分) 競技13終了後に昼休憩